

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Школа № 8 им. А.С. Пушкина г. Черемхово»
665413 Иркутская обл., г. Черемхово, ул. Ленина, д.19,
тел. 8 (39546) 5-23-66 e-mail: school8.36@mail.ru

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
МОУ Школа №8 г. Черемхово
Протокол № 1
от 28.08. 2023г

МОУ Черемхово
Школа № 8
С.В. Судьбина
приказ от 28.08.2023г №143



КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ
«ЗДОРОВАЯ ШКОЛА»

Составитель: Санникова М.А.,
заместитель директора
по воспитательной работе

г. Черемхово, 2023

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование программы	«Здоровая школа»
<p>Основания для разработки программы</p>	<ul style="list-style-type: none"> — Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ. — Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 г., утвержденная распоряжением Правительства РФ от 29.05.2015 № 996-р. — Приказ Минпросвещения России от 18 июля 2022 г. № 569 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Минпросвещения России от 31 мая 2021 г. № 286» — Приказ Минпросвещения России от 18 июля 2022 г. № 568 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Минпросвещения России от 31 мая 2021 г. № 287» — Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 № 732 "О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413" (Зарегистрирован 12.09.2022 № 70034) — СанПин 2.4.3648-2 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи от 21.12.2020
<p>Цели Программы</p>	<p>Сохранение и укрепление здоровья обучающихся и педагогов. Формирование у школьников навыков здорового образа жизни.</p>
<p>Задачи Программы</p>	<ul style="list-style-type: none"> — Развитие здоровьесберегающей инфраструктуры образовательного процесса. — Рациональная организация учебного процесса.

	<ul style="list-style-type: none"> — Организация физкультурно-оздоровительной работы. — Работа с учащимися, направленная на формирование представлений о ценности здоровья и здорового образа жизни. — Просветительская и методическая работа с педагогами и специалистами школы, направленная на повышение квалификации работников ОО по проблемам здоровья, здорового образа жизни. — Просветительская работа с родителями, направленная на повышение уровня их знаний по проблемам охраны и укрепления здоровья. — Профилактика и динамическое наблюдение за состоянием здоровья.
<p style="text-align: center;">Приоритетные направления Программы</p>	<ul style="list-style-type: none"> — Здоровьесберегающая инфраструктура школы. — Рациональная организация образовательного процесса. — Организация физкультурно-оздоровительной работы. — Формирование ценности здоровья и здорового образа жизни. — Система повышения квалификации педагогов по вопросам здоровья, здорового образа жизни и здоровьесберегающей педагогики. — Профилактика и диагностическое наблюдение за здоровьем. — Организация просветительской работы с родителями, направленной на повышение знаний по проблемам охраны и укрепления здоровья.
<p>Целевые индикаторы и показатели Программы</p>	<ul style="list-style-type: none"> — Снижение заболеваемости учащихся. — Степень удовлетворенности качеством образования в школе со стороны различных субъектов, до снижения асоциальных случаев поведения школьников. — Доля обучающихся, принимающих участие в мероприятиях физкультурно-спортивной направленности.

	<ul style="list-style-type: none"> — Доля педагогов, прошедших курсы повышения квалификации здоровьесберегающей направленности. — Доля родителей, принимающих участие в мероприятиях физкультурно-спортивной направленности.
Этапы и срок реализации Программы	2023-2028 гг.
Объем и источники финансирования	Основными источниками финансирования реализации будут являться бюджетные средства.
Ожидаемые результаты реализации программы	<ul style="list-style-type: none"> — Сохранение и укрепление здоровья обучающихся. — Повышение мотивации к ведению здорового образа жизни. Повышение профессиональной компетенции педагогов по вопросам здоровья, здорового образа жизни — Повышение уровня знаний родителей по вопросам здоровья и здорового образа жизни. — Апробация новых форм методической работы. — Снижение доли стрессовой педагогической тактики. — Снижение интенсификации учебного процесса — Диагностика и исключение методик и технологий обучения несоответствующих возрастным и функциональным возможностям школьников. — 100% охват обучающихся горячим питанием. — Снижение последствий перегрузки педагогов и интенсификация рабочего времени.

Обоснование необходимости реализации программы, её актуальность

Актуальность данной программы обусловлена приоритетным направлением государственной политики в области образования – на сохранение здоровья школьников. Проблема сохранения и укрепления здоровья школьников является одной из важнейших задач современной школы. Требование сохранения здоровья учащихся находится на первом месте в иерархии запросов к результатам общего образования и реализуется в соответствии со стратегическими документами, определяющими развитие системы образования Российской Федерации. Проблема здоровья детей школьного возраста, как и других групп населения - одна из актуальных на сегодняшний день. Медицинская статистика свидетельствует о том, что за последние годы здоровье школьников резко ухудшилось. Увеличилась частота хронических заболеваний органов пищеварения, нервной и иммунной системы. По данным отдела здравоохранения г. Черемхово

лидером среди детских патологий являются заболевания глаз, болезни органов пищеварения, органов дыхания и заболевания костно-мышечной системы.

За последние годы в МОУ Школа №8 г. Черемхово наметилась следующая тенденция:

- увеличение числа учащихся II и IV группы здоровья.
- снижение числа учащихся I группы здоровья.
- увеличилось число учащихся состоящих на диспансерном учете.

Так же отмечается увеличение детей с заболеваниями опорно-двигательного аппарата.

Результаты медицинского осмотра учащихся МОУ Школа №8 г. Черемхово свидетельствуют о том, что наиболее распространены у детей такие заболевания, как:

- Болезни органов зрения.
- Патология костно-мышечной системы.
- Болезни органов дыхания.
- Патология пищеварительного тракта.
- Сердечно сосудистые.

Данные, приводимые Всемирной организацией здравоохранения, свидетельствуют о том, что вклад этих факторов по их воздействию на здоровье распределяется следующим образом:

- 50 %- образ жизни;
- 20 % - наследственность;
- 20 % - влияние внешней среды;
- 10 % - оказание медицинской помощи.

Улучшение состояния здоровья детей задача сложная и многоплановая, но приведённые данные говорят, что школа не может оставаться в стороне от данной проблемы. При этом, несомненно, актуальны задачи не только увеличения эмоционального комфорта и снижения уровня перегрузки в школе, но и обучения школьников основам здорового образа жизни. Здоровье детей - это здоровье нации и будущего поколения. В связи с этим необходимо организовать образовательный процесс в школе с учетом психологического комфорта и ценности каждой индивидуальной личности, индивидуальных психофизических особенностей учащихся, предоставить возможность для творческой деятельности и самореализации. Необходимо включить наряду с педагогической, медико-профилактическую деятельность, сформировать гармоничную, стремящуюся к сохранению физического, психического и нравственного здоровья личность учащегося.

Именно поэтому программа «Здоровая школа» направлена на внедрение здоровьесберегающих технологий и формирование у учащихся представлений ценности здоровья и безопасного образа жизни. Программа служит основой сотрудничества образования, здравоохранения и родителей.

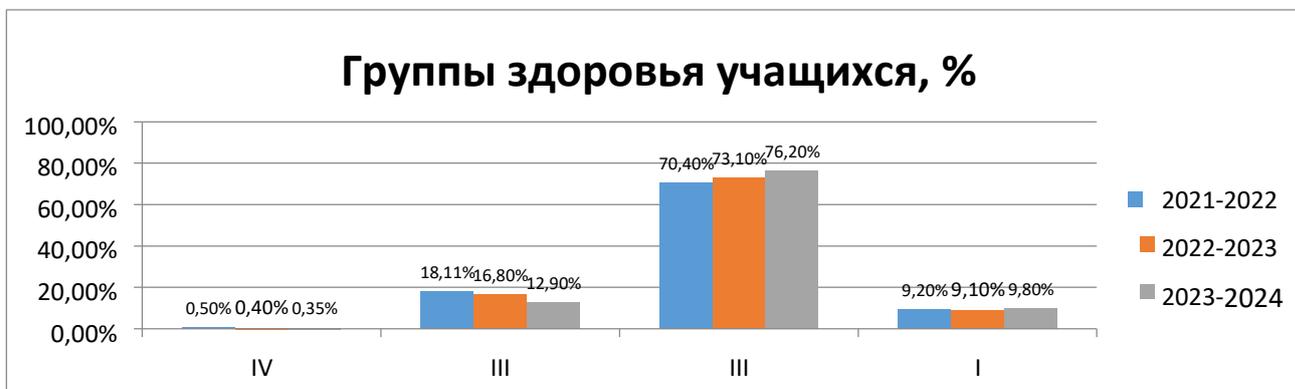
В реализации программы «Здоровая школе» задействованы все службы школы:

администрация, педагоги, социально-психологическая служба, медицинские работники и технический персонал.

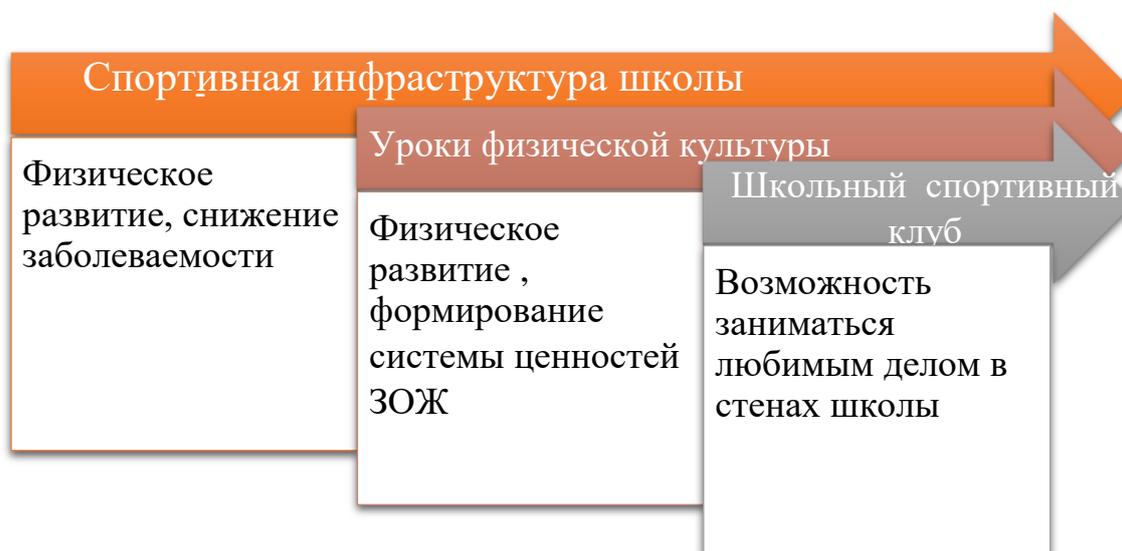
Информация о школе

По состоянию на 01.01.2024г. года в МОУ Школа №8 г. Черемхово обучается 831 ученик в 32 классах. Из них учащихся начальной школы 324 человека, что составляет 39 % от общего количества учащихся, основной школы 438 человек (53%), средней школы – 69 учеников (8%).

Распределение учащихся по группам здоровья:



Для обеспечения эффективной работы по сохранению и укреплению здоровья детей и подростков, педагогов в школе создана Служба здоровья. Понимая важность проблемы, сопоставив имеющийся кадровый, информационный, материально-технический потенциал, коллектив школы встал на путь поиска оптимальной модели формирования системы ценностей, социального опыта здорового образа жизни у школьников. Модель организационной структуры здоровьесберегающей среды представлена на схеме.



Спортивная инфраструктура школы



Кадровый состав специалистов службы здоровья:

- Медицинская сестра
- Социальные педагоги (2)
- Школьный психолог
- Логопед
- Учитель ОБЖ
- Учитель биологии
- Учителя физической культуры (2)
- Классные руководители (29)
- Педагоги дополнительного образования

Режим дня, учебное расписание соответствуют нормам СанПин 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 21.12.2020.

Питание учащихся организовано в столовой, разнообразное и витаминизированное, что подтверждено актами регулярных проверок. Вопросы организации питания находятся под постоянным контролем администрации, медицинского персонала, «Родительского контроля».

Учебные кабинеты оборудованы соответствующей мебелью, удобными фрамугами для проветривания, современным осветительным оборудованием. Питьевой, осветительный режим, режим проветривания строго соблюдаются. В каждом учебном кабинете имеются инструкции по правилам ТБ, пожарной безопасности, работе с ПК, оказании первой помощи при несчастном случае.

Туалетные, гигиенические комнаты, игровые залы и рекреации содержатся в надлежащей чистоте и порядке. Младший обслуживающий персонал полностью укомплектован.

МОУ Школа №8 г. Черемхово (по договору) обслуживается ОГБУЗ «Черемховская городская больница № 2», которая осуществляет систематическую диспансеризацию детей, обучающихся в ОО, прививочные работы, вакцинопрофилактику,

флюорографические осмотры. Осуществляются профилактические медицинские осмотры юношей и девушек 9-ых, 10-ых, 11-ых классов на базе ОО.

Фактические данные ежегодной диспансеризации детей и подростков позволяют определить направления деятельности по здоровьесбережению.

Направления работы службы здоровья:



Спортивно-оздоровительная деятельность

Внедрение здоровьесберегающих технологий в процесс обучения.

В образовательном процессе используются здоровьесберегающие технологии: медикогигиенические (соблюдение СанПиН); экологические (обустройство школьной среды, озеленение, освещение, тепловой режим); техническое обеспечение безопасности жизнедеятельности; технологии обучения здоровью (включение соответствующих тем в предметы общеобразовательного цикла); физкультурно-оздоровительные технологии (поведение на уроках физкультминуток, работа спортивных секций, кружков по обучению ЗОЖ); личностно-ориентированное обучение (способ организации обучения, в процессе которого обеспечивается всемерный учёт возможностей и способностей обучаемых и создаются необходимые условия для развития их индивидуальных способностей).

В содержание уроков включают в себя обязательные физкультурные паузы, зарядки для глаз, на переменах организованы динамические игры в спортивном зале, в рекреационных зонах. Учебным планом предусмотрены три часа физической культуры в неделю.

Физкультурно-оздоровительная и просветительная работа во второй половине дня ведется через спортивные секции дополнительного образования школы. Сформировано позитивное отношение детей к урокам физкультуры и ЗОЖ.

Спортивно-оздоровительная инфраструктура

Помимо учащихся и сотрудников школы, возможности спортивно-оздоровительной инфраструктуры школы активно используются другими учреждениями города.

На базе ОО проводятся спортивные соревнования, соревнования по спортивно-туристическому ориентированию, фестивали и праздники для всей семьи.

Партнеры МОУ Школа №8 г. Черемхово



Просвещение

Педагогами школы накоплен опыт проведения классных часов, бесед с учащимися и их родителями по профилактике развития инфекционных, соматических заболеваний, профилактике наркозависимости, табакокурения, соблюдению правил охраны труда, предупреждения травм, соблюдения правил дорожного движения, использования здоровьесберегающих педагогических технологий.

Традиционно в рамках социального партнерства с правоохранительными органами г. Черемхово, учреждениями здравоохранения, СПО, дополнительного образования специалистами ведутся профилактические беседы по тематике личной безопасности, здоровьесбережения и охраны здоровья детей и подростков.

Сопровождение

В школе функционирует социально-психологическая служба, которая взаимодействует с областным ЦПРК г. Иркутска по вопросам участия в программах снятия психо-эмоциональной тревожности, напряжения; реабилитации невротических расстройств; адаптации в классном коллективе, налаживания отношений в семье, с одноклассниками и педагогами. Ежемесячно по плану областного ЦПРК г. Иркутска проводятся профилактические недели: «Высокая ответственность» (профилактика безнадзорности, беспризорности и правонарушений в подростковой среде), «Разноцветная неделя»(профилактика суицидов), «Мы – за чистые легкие!»(профилактика табакокурения), «Будущее в моих руках» (профилактика употребления алкоголя) и другие.

Работа психолога с учащимися осуществляется по следующим программам

Название программы	Классы
Коррекционно-развивающие	
Коррекция агрессивного поведения у подростков	7, 8
Коррекция тревожности у учащихся начальной школы	1
Коррекция девиантного поведения	8
Профилактика и социализация	
Искусство общения	8, 7
Формирование классного коллектива «Дружный класс»	5, 10
Профориентация: профессиональное самоопределение	9
Тренинг: «Я лидер! Развитие навыков бесконфликтного общения»	3
Педагогическая профилактика аддиктивного поведения среди младших школьников «Семицветик»	3
«Жизнь после ЕГЭ» подготовка выпускников к ЕГЭ, ОГЭ	9, 11
Информационно-просветительская работа с педагогами и родителями: лекции, беседы, тренинги	1-11
Проект «Стиль здоровый выбор» (занятия с волонтерами)	7,8

Профилактика

I. Создание условий для коррекции и реабилитации нарушений здоровья детей (в том числе детей с ОВЗ):

- выявление детей соматического и социального риска
- проведение консилиумов специалистов и педагогов по вопросам обучения детей группы риска
- разработка и реализация профилактической и коррекционной оздоровительной программы
- индивидуальное и групповое сопровождение учащихся

II. Создание условий для профилактики заболеваемости и профессионального выгорания педагогов

Проведение системы тренингов, направленных на профилактику эмоционального выгорания и профессиональной деформации педагогов. С 2023года в школе проводится педсовет «Перезагрузка», цель которого – психоэмоциональная и физическая разгрузка педагогов, сплочение коллектива, профилактика профессионального выгорания.

Программа педсовета состоит из трех частей:

- I часть «Вдохновись!», где педагоги, разделившись на три группы, проходят мастер-классы для гармонизации и личностного роста
- II часть «Разгрузись!» подразумевает спортивные занятия на выбор по предварительной записи
- III часть «Подкрепись!» - общение за чашкой чая в неформальной обстановке.

Ведущие мастер-классов и спортивных занятий – педагоги школы или организаций партнеров.

Социализация

Традиционно школа участвует в городских и региональных мероприятиях и соревнованиях:

- Ежегодные соревнования по спортивно-туристическому ориентированию

- Дни здоровья
- лыжные кроссы
- легкоатлетические кроссы
- слет ЮИД "Безопасное колесо"
- слет ДЮП «Горячие сердца»
- Акции ГИБДД и МЧС
- Родительский патруль «Наше дело»

Ежегодно учащиеся школы с ОВЗ, инвалиды принимают участие в спортивных соревнованиях для детей с ОВЗ, региональном чемпионате «Абилимпикс».

Волонтерские движения, в которых принимают участие учащиеся школы (в том числе учащиеся с ОВЗ): «Добропомощь», помощь ветеранам и пожилым людям, «СВОих не бросаем», «Чистая Победа», «Мороз. Птицы. Забота» и многие другие.

Экологическое воспитание

С 2023 года МОУ школа №8 стала участником федерального проекта «Точка роста». Кроме этого, учащиеся школы принимают участие во внеклассных мероприятиях по экологическому воспитанию: «Эколята»(7-8 лет), «Не болей-ка» (7-11 лет), «Занимательная экология» (8-12 лет), «Эколаборатория» (12-15 лет)

Школа активно участвует в областных городских конкурсах и акциях в области экологии: благотворительная акция «Лапа добра» (помощь приюту животных), «Неделя энергосбережения», «#ВместеЯрче» (тематические уроки физики, биологии, классные часы), общегородской субботник и другие

Проблемы

В школе существует ряд нерешённых проблем по развитию здоровьесозидающей среды, по сохранению здоровья детей, пропаганде здорового образа жизни, привитию ценностных понятий здоровьесбережения как необходимого человеческого потенциала:

1. Проблема эффективной координации действий всех участников образовательных отношений по формированию готовности детей и взрослых к здоровому образу жизни, ответственности за сохранение своего здоровья, создания здоровьесберегающей среды.

2. Недостаточная готовность родителей к включению в совместную деятельность по вопросам сохранения здоровья детей.

3. Недостаточное количество педагогов, прошедших курсы повышения квалификации в области охраны и укрепления здоровья детей.

Направления деятельности школы по созданию здоровьесберегающей образовательной среды.

1. Создание условий, обеспечивающих здоровьесберегающую деятельность образовательного процесса :

- санитарно-гигиеническое и материально-техническое обеспечение
- построение психолого-педагогически обоснованного учебного режима и учебного плана с учётом требований ФГОС
- обеспечение двигательной активности школьников в течение учебного дня и внеурочной деятельности
- внедрение во все предметные области здоровьесберегающих образовательных технологий
- организация здорового питания детей

2. Повышение культуры сохранения здоровья:

- готовность педагогов к сохранению и укреплению собственного здоровья, формированию ЗОЖ
- понимание педагогами основ здоровьесозидающей профессиональной деятельности
- повышение культуры здоровья детей посредством просветительских и активных действий родителей и педагогов
- повышение активности родителей учащихся в формировании культуры ЗОЖ

2. Создание условий для коррекции и реабилитации нарушений здоровья

детей:

- выявление детей соматического и социального риска
- проведение консилиумов специалистов и педагогов по вопросам обучения детей группы риска
- разработка и реализация профилактической и коррекционной оздоровительной программы
- организация сбалансированного питания учащихся
- организация активно - двигательного досуга
- профилактика травматизма
- индивидуальное и групповое сопровождение учащихся
- социальное партнёрство с учреждениями здравоохранения

3. Проведение мониторинга эффективности здоровьесберегающей среды

ОО в области:

- соответствия материально-технических условий
- готовности педагогов и формированию ценностей ЗОЖ и использованию возможностей здоровьесберегающей среды
- готовности учеников к присвоению и трансляции ценностей ЗОЖ
- уровня медицинского и психологического сопровождения детей
- динамики психофизического здоровья учащихся
- соблюдения санитарно-гигиенического режима при организации учебного процесса

Этапы и сроки реализации программы

Реализация Программы предполагается в период 2023 - 2028 гг. в три этапа:

I этап - 2023-2024гг. - Подготовительный этап. Создание организационно-правовых условий для формирования безопасной среды и здоровьесберегающих условий обучения школьников.

II этап - 2024–2027гг. – Формирующий этап. Реализация Программы в целом. Расширение образовательного потенциала школы, в том числе через работу дополнительного образования детей на базе ОУ и социальных партнерство с учреждениями образования и здравоохранения. Стабилизация показателей здоровья учащихся посредством деятельности службы здоровья с участием родительской общественности.

III этап- 2027 – 2028гг. – Аналитический этап. Анализ результатов внедрения Программы и тиражирование педагогического опыта. Определение перспективных путей дальнейшего развития Программы

План мероприятий по реализации Программы «Здоровье в школе»

Создание условий для коррекции и реабилитации нарушений здоровья

№	Мероприятия	Сроки реализации	Ответственный
1	Разработка локальной нормативно-правовой базы для организации работы по сохранению и укреплению здоровья учащихся	сентябрь 2023	зам.директора по ВР
2	Создание информационного и материально-технического обеспечения здоровьесберегающей деятельности образовательного учреждения.	2024 - 2027	администрация ОО
3	Организация мероприятий, направленных на профилактику заболеваемости и профессионального выгорания педагогов.	Ноябрь и март каждого учебного года	администрация ОО
4	Проведение воспитательных и спортивных мероприятий, обеспечивающих формирование здорового образа жизни.	ежегодно	Зам. дир . по ВР, учителя физкультуры, педагоги-организаторы
5	Применение на уроках здоровьесозидающих технологий	2023-2028	учителя-предметники
6	Систематическая диагностика состояния здоровья учащихся	ежегодно, сентябрь	медицинский работнки
7	Контроль за выполнением норм СанПиН и охраны труда	ежегодно, 1 раз в четверть	Зам. директора по УВР, классные руководители
8	Анализ состояния здоровья учащихся	ежегодно, 1 раз в полугодие	медицинский работник, зам.директора по ВР
9	Корректировка учебной программы по физической культуре в соответствии с результатами анализа здоровья учащихся.	ежегодно 1 раз в четверть	Учителя по физической культуре
10	Психолого-педагогическое сопровождение образовательного процесса	постоянно	педагог-психолог
11	Контроль за выполнением норм СанПиН и охраны труда	ежегодно, 1 раз в четверть	Зам. директора по УВР, классные руководители
12	Анализ состояния здоровья учащихся	ежегодно, 1 раз в полугодие	Зам. директора по ВР

1 3	Корректировка учебной программы по физической культуре в соответствии с результатами анализа здоровья учащихся.	ежегодно 1 раз в четверть	Учителя по физической культуре
1 4	Проведение музыкальных и спортивных перемен	постоянно	Зам. директора по ВР
1 5	Организация внеклассной работы по физической культуре	ежегодно, сентябрь	Зам. директора по ВР, учителя физкультуры
1 6	Проведение традиционных общешкольных спортивных соревнований и спортивно-оздоровительных мероприятий	в течение учебного года по графику	Зам. директора по ВР
1 7	Организация и проведение выездов за город, туристических слетов и походов Дней здоровья с привлечением родителей учащихся	ежегодно, 1 раз в триместр	Зам. директора по ВР
1 8	Содействие в проведении медико-профилактических мероприятий медицинскими работниками закрепленной за школой детской поликлиники	постоянно	Зам. директора по ВР
1 9	Участие в мероприятиях по экологическому образованию, просвещению и формированию экологической культуры обучающихся	в течение учебного года по графику района и города	Зам. директора по УВР, классные руководители
2 0	Создание системы информирования родителей о результатах анализа состояния здоровья и профилактической работы в школе по оздоровлению детей	ежегодно	Зам. директора по ВР
2 1	Организация и проведение лекций и родительских собраний по проблемам возрастных особенностей обучающихся	ежегодно	Зам. директора по ВР
2 2	Внедрение в образовательный процесс малых форм физического воспитания (физкультурные паузы, подвижные перемены, часы здоровья)	постоянно	Зам. директора по ВР
2 3	Профилактика травматизма	постоянно	Зам. директора по ВР, классные руководители, учителя-предметники
2 4	Психологическая помощь обучающимся из семей мигрантов и вынужденных переселенцев по	постоянно	Зам. директора по ВР, социально-психологическая служба

	адаптации к новой жизненной ситуации		
2 5	Проведение итоговой и промежуточной аттестации в щадящем режиме с учетом здоровья учащихся	постоянно	Зам. директора по УВР
2 6	Создание зон отдыха и психологической разгрузки для обучающихся и учителей	2022 - 2025	Зам. директора по УВР и ВР, социально-психологическая служба
	Обеспечение внутренней и антитеррористической безопасности и охрана труда	постоянно	Зам. директора по АХЧ , специалист по ОТ
	Обновление ученической мебели в кабинетах и классах ОО	по необходимости	Зам. директора по АХЧ
	Поддержание здания ОО в хорошем состоянии	ежегодно	Зам. директора по АХЧ
	Сопровождение адаптационного периода у учащихся при поступлении в первый класс, в новый классный коллектив	ежегодно	Зам. директора по УВР, педагог-психолог
	Организация школы первоклассника «Детская академия»	ежегодно	Зам. директора по УВР
	Лекции для родителей будущих первоклассников «Как подготовить ребенка к школе»	2023 - 2028	Зам. директора по УВР, педагог-психолог
	Обеспечение качественным горячим питанием учащихся 1 – 11х классов	ежедневно	администрация ОО, классные руководители

Ожидаемые результаты

Создание здоровьесберегающей среды в ОУ, позволяющей обеспечить:

- Повышение качества образования;
- Формирование у учащихся готовности к сохранению и укреплению здоровья;
- Снижение заболеваемости и функциональной напряженности учащихся;
- Повышение уровня готовности педагогов к здоровьесберегающей деятельности; Усовершенствование организации здорового и рационального питания в ОУ.
- Наличие востребованного электронного банка ресурсов района и методических разработок в области обеспечения безопасности и здоровьесберегающей деятельности ОУ.
- Повышение уровня валеологической грамотности педагогов, обучающихся и их родителей.
- Формирование осознанной потребности в здоровом образе жизни.
- Формирование культуры здорового образа жизни и безопасности жизнедеятельности у всех участников образовательных отношений.
- Улучшение физического и эмоционально-психологического состояния всех участников образовательных отношений.

- Расширение сети спортивных секций и видов физкультурно-оздоровительной работы.
- Рост спортивных достижений учащихся.
- Повышение профессиональной компетенции педагогов и работников ОО в области сохранения и укрепления физического, нравственного, морального и социального здоровья учащихся.

Мониторинг эффективности программы

Мониторинг эффективности программы включает:

- Оценку удовлетворенности участников образовательных отношений здоровьесберегающей деятельностью ОО.
- Анализ показателей заболеваемости учащихся и педагогов.
- Анализ статистических показателей посещаемости учащихся, включая анализ количества и причин пропусков уроков физической культуры.
- Анализ динамики травматизма и несчастных случаев.
- Оценку степени и результативности участия учащихся ОО в физкультурно-оздоровительных и спортивных акциях, а также акциях по пропаганде ЗОЖ.
- Оценку степени готовности коллектива к работе в области обеспечения здоровья и безопасности учащихся.

Показатели эффективности:

Для школы:

1. Снижение показателей заболеваемости учащихся и педагогов на 10%;
2. Увеличение доли учащихся, посещающих спортивные секции отделения дополнительного образования не менее чем на 10% ежегодно;
3. Повышение степени удовлетворенности качеством образования в школе со стороны различных субъектов до 75%;
4. Снижение случаев асоциального поведения школьников на 10%
5. Степень результативности участия ОО в официальных физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятиях;

Для учащихся:

1. Количество пропусков учебных занятий учащимися, дней/уч-ся/год.
2. Количество уроков физической культуры, пропущенных учащимися.
3. Уроков, пропущенных по освобождению, уроков/уч-ся/год.
4. Доля учащихся, участвующих в дополнительном образовании, в %.
5. Доля учащихся, занимающихся в физкультурных и спортивных секциях, кружках по отношению к общему их количеству, в%.
6. Доля учащихся, получивших травмы, по отношению к общему их количеству, в%.
7. Количество (динамика) несчастных случаев в ОУ.

Для педагогов:

1. Доля педагогов, повысивших квалификацию в области обеспечения здоровья и безопасности учащихся, по отношению к общему их количеству, в %.
2. Доля педагогов, владеющих здоровьесберегающими технологиями по отношению к общему их количеству, в %.

Социальный эффект от реализации программы

Для ОУ и родителей	<p>Совершенствование здоровьесберегающей образовательной среды ОУ.</p> <p>Развитие социального партнерства с целью оптимизации здоровьесберегающей среды ОУ</p> <p>Развитие службы здоровья и службы сопровождения.</p> <p>Удовлетворение образовательных потребностей основных субъектов образовательного процесса в области здоровьесбережения;</p> <p>Повышение удовлетворенности родителей качеством образования</p>
Для учащихся	<p>Удовлетворение особых образовательных потребностей учащихся.</p> <p>Формирование субъектной позиции в отношении собственного здоровья</p>
Для системы образования СПб и для педагогического сообщества СПб	<p>Получение положительного тиражируемого инновационного опыта, подлежащего диссеминации в районе и городе</p>
Для местного сообщества и государства.	<p>Расширение и углубление валеологической составляющей петербургского компонента образования</p>

Возможные сложности реализации программы и пути их преодоления

Возможные сложности (риски) реализации Программы	Пути их преодоления
Формальный подход ОУ к реализации здоровьесозидающей деятельности	<p>Стимулирование деятельности педагогов ОО в области здоровьесозидания,</p> <p>Формирование установки на получение результатов деятельности, Регулярный мониторинг</p>
Неприятие некоторыми педагогами инновационных форм организации образовательного процесса на валеологической основе	<p>Просветительская работа с педагогами.</p> <p>Обучение педагогов на курсах повышения квалификации.</p> <p>Методическая поддержка педагогов.</p>
Недостаточность бюджетного финансирования	<p>Конкурсная и грантовая деятельность педагогического коллектива</p>

