

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Школа № 8 им. А.С. Пушкина г. Черемхово»

ПРИКАЗ

от 31 августа 2021 года  
«О внесении изменений в  
локальные нормативные акты»

№ 172

На основании решения педагогического совета от 30 августа 2021 года (Протокол № 1)  
ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Внести изменения в действующий локальный нормативный акт «Режим занятий учащихся в муниципальном общеобразовательном учреждении «Школа № 8 им. А.С. Пушкина г. Черемхово».
2. Разместить вышеназванный локальный нормативный акт на официальном сайте муниципального общеобразовательного учреждения «Школа № 8 им. А.С. Пушкина г. Черемхово».

Врио директора

С.В. Сульгина

Приложение

**РЕЖИМ  
занятий учащихся**

в муниципальном общеобразовательном учреждении  
«Школа № 8 им. А. С. Пушкина г. Черемхово»

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий учащихся разработан на основании пункта 2 статьи 30 Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», в соответствии с санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115.

1.2. Режим занятий учащихся устанавливает продолжительность учебного года, каникулярного времени, организацию и продолжительность учебных и внеурочных занятий, перемен; другие вопросы организации рабочего времени учащихся муниципального общеобразовательного учреждения «Школа № 8 им. А.С. Пушкина г. Черемхово» (далее Учреждение).

**2. Учебное время учащихся**

2.1. Учебный год в Учреждении начинается, как правило, 1 сентября и заканчивается не позднее 25 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестации.

2.2. Формы получения образования и формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения. Общее образование может быть получено как в Организации, так и вне ее – в форме семейного воспитания. Среднее общее образование может быть получено в форме самообразования.

2.3. При реализации общеобразовательных программ используются различные образовательные технологии, в том числе дистанционные образовательные технологии и

электронное обучение с обязательным соблюдением Санитарно-эпидемиологических требований и правил гигиенических нормативов.

2.4. При введении ограничительных мер при угрозе возникновения и (или) возникновении чрезвычайных ситуаций реализация общеобразовательных программ осуществляется с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, если реализация указанных программ без применения указанных технологий и перенос сроков обучения невозможны.

2.5. Продолжительность учебного года на уровне начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти, полугодия.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусмотрено чередование учебного времени и каникул.

2.6. Обучение в Организации проводится в две смены. В первую смену обучаются обучающиеся 1-х, 4-х – 11-х классов, во вторую смену – обучающиеся 2-х, 3-х, 6-х классов. Занятия в первую смену начинаются в 8 часов 00 минут, во вторую смену в 13 часов 15 минут.

2.7. Учреждение работает в режиме 5-дневной рабочей недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, продолжительность урока в первом классе в адаптационный период (первая и вторая четверть) составляет 30 – 35 минут.

2.8. Образовательная деятельность по общеобразовательным программам, в том числе адаптированным общеобразовательным программам организуется в соответствии с расписанием учебных занятий. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня соответствует Санитарно-эпидемиологическим требованиям и правилам и гигиеническим нормативам. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для учащихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для учащихся 2–4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 5-дневной учебной неделе;

- для учащихся 5–6 классов – 6 уроков;

- для учащихся 7–11 классов – 7 уроков.

2.9. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для учащихся начальной школы основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для учащихся основной и старшей школы предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

2.10. Для учащихся, нуждающихся в длительном лечении, детей-инвалидов, которые по состоянию здоровья не могут посещать школу, на основании заключения медицинской организации и письменного обращения родителей (законных представителей) обучение по общеобразовательным программам организуется на дому или в медицинских учреждениях. Недельная учебная нагрузка составляет:

- 1 – 4 классы – до 8 часов

- 5 – 8 классы – до 10 часов

- 9 классы – 11 часов

- 10 – 11 классы – до 12 часов.

### **3. Время отдыха учащихся**

3.1. В соответствии с календарным учебным графиком общая продолжительность каникул (кроме летних) составляет 4 недели, в том числе, осенние (начало ноября) – 1

неделя, зимние (конец декабря – начало января) – две недели, весенние (конец марта) – 1 неделя. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель. Для учащихся 1-х классов в феврале предусматриваются дополнительные каникулы продолжительностью 7 календарных дней.

3.2. Продолжительность перемен составляет не менее 10 минут, большие перемены (после 3 и 4 урока первой смены, после 2 урока второй смены) 20 минут.

3.3. В каникулярное время и выходные дни не допускается привлекать учащихся к дополнительным занятиям, консультациям.

#### **4. Занятия в объединениях дополнительного образования**

4.1. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором Организации по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

4.2. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в Организации должен быть перерыв для отдыха не менее часа.

4.3. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 30–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

4.4. Занятия в объединениях дополнительного образования в Организации могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы.

4.5. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в Организации должно быть не позднее 20.00 ч.

4.6. Посещение учащимися занятий более чем в 2 объединениях дополнительного образования не рекомендуется.

4.7. При привлечении учащихся среднего и старшего возрастов к трудовой деятельности режим дня должен организовываться в соответствии с санитарными правилами по содержанию и организации работы лагерей труда и отдыха и гигиенических критериев допустимых условий и видов работ для профессионального обучения и труда подростков.