

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**

«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

11 КЛАСС

Составитель: Архаров М.В.

г. Черемхово, 2023 г.

СОДЕРЖАНИЕ

11 класс

Раздел 1. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Основы здорового образа жизни.

Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи.

Раздел 2 Основы военной службы

Воинская обязанность.

Особенности военной службы.

Военнослужащий – защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооружённых Сил России.

Международное гуманитарное право. Защита жертв вооружённых конфликтов.

Психологические основы подготовки к военной службе.

Планируемые результаты освоения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»

11 класс

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности ученик должен *знать/понимать*:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- состав и предназначение Вооружённых Сил Российской Федерации;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
- правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств).

уметь:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- владеть навыками в области гражданской обороны;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);
- адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья;
- прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей);
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и

- повседневной жизни для:
- ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи;
- понимания взаимосвязи учебного предмета с особенностями профессий и профессиональной деятельности, в основе которых лежат знания по данному учебному предмету.

Содержание учебного предмета

Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье.

Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены. Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем*(12).

Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях; навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Правила и безопасность дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств).

Государственная система обеспечения безопасности населения

Основные положения Концепции национальной безопасности Российской Федерации.

Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические), техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности) и социального (терроризм, вооруженные конфликты) характера.

Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС).

Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.

Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.

Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения.

Основы обороны государства и воинская обязанность

Защита Отечества - долг и обязанность граждан России. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.

Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны государства. История создания Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил. Рода войск.

Обязательная подготовка к военной службе. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности. Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование. Призыв на военную службу.

Общие обязанности и права военнослужащих.

Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту. Альтернативная гражданская служба.

Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации.

Тематическое планирование

11 класс			
№ пп	Наименование разделов и тем	Кол-во часов	Основные виды деятельности
	Раздел 1. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.	14	Формировать у учащихся целостного представления о сохранении и укреплении здоровья, а также навыков оказания первой медицинской помощи пострадавшим в неотложных ситуациях
1-6	Основы здорового образа жизни	6	Дать необходимую информацию о гигиенических правилах и нормах, направленных на сохранение и укрепления здоровья
7-14	Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи.	8	Формировать последовательное отражение основных принципов оказания первой медицинской помощи в неотложных состояниях
	Раздел 2 Основы военной службы	20	Подготовить молодых людей психологически и морально к выполнению своего конституционного долга – службе в Вооружённых Силах России и помочь им быстрее адаптироваться к условиям армейской службы.
15-19	Воинская обязанность.	5	Раскрыть основные понятия о воинской обязанности
20-24	Особенности военной службы.	5	Знакомить учащихся с правовыми аспектами военной службы.
25-29	Военнослужащий – защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооружённых Сил России.	5	Получить представление об основных качествах военнослужащего: о чести, о верности воинскому долгу и военной присяги.
30-32	Международное гуманитарное	3	Ознакомить учащихся с

	право. Защита жертв вооружённых конфликтов.		коллективной деятельностью мирового сообщества по противодействию угрозе миру и актам агрессии.
33-34	Психологические основы подготовки к военной службе.	2	Подготовить молодых людей психологически и морально к выполнению своего конституционного долга – службе в Вооружённых Силах России и помочь им быстрее адаптироваться к условиям армейской службы.